

3 3 5 6 6 | 5 5 6 5 3 3 5· | 5 6 1̇ 6 5 | 3 3 2 1 3 2 - |  
 主 耶稣是 我 一生的避难所, 主耶稣是我 一生的避难所.  
 1 2 3 5 6 5 3 | 2 7̇ 6̇ 5̇ 5̇ 6· | 3 5 6 5 3 3 5 2 2 3 | 1 --- |  
 不 管世 界 怎样的摇动, 耶稣是我一生的避难 所.  
6̇ 1̇ 1̇ 2̇ 3̇ 3̇ 3̇ 5̇ | 5 6 5· 3 3 5· | 5 6 6 1̇ 6 5 3 | 3 2 1 3 2 - |  
 看 到过异乡上空 飞 翔的鸟, 也 听到从异乡 飘 来的歌.  
 1 2 3 5 6 5 3 | 2 7̇ 6̇ 5̇ 5̇ 6· | 3 5 6 5 3 3 5 2 2 3 | 1 --- ||  
 不 管世界上有 多大的灾难, 耶稣是我一生的避难 所.